

# Newsy spod ławki

*Wiosna, ach to Ty!!!*



*Szkoła Podstawowa w Gródku*

*[www.spgrodek.edu.pl](http://www.spgrodek.edu.pl)*



## Dzień wiosny w naszej szkole

21 marca w naszej szkole był Dzień Wiosny. Wszyscy przyszliśmy ubrani na kolorowo i z dobrym humorem. Na naszych twarzach widniały wiosenne kwiaty i inne motywy malowane przez nasze koleżanki. Na pierwszej godzinie klasy 4-6 przygotowywały plakaty pt. „Bukiet Wiosenny”. Po narysowaniu plakatów mieliśmy wesołą olimpijkę. Podczas zawodów biegaliśmy w workach, rzucaliśmy woreczkami do celu i braliśmy udział w wielu innych konkurencjach. Po olimpijce poszliśmy oglądać filmy, każda klasa oglądała inny film. Klasa 4. i 6. podziwiła ekranizację powieści pt. „Chłopy z Placu Broni”, a klasy 5. „Mikołajka”. Następnie poszliśmy na rozstrzygnięcie konkursów. Każda klasa wybrała chłopaka, który się przebrał za Panią Wiosnę. W nagrodę uczniowie z klas 4-6 dostali po cukierku. Mimo, że od 12.30. wszyscy mieli normalne lekcje, czas spędziliśmy wesoło. Po lekcjach każdy z uśmiechem wrócił do domu.

### Wiosna na Podlasiu

Na Podlasie przyszła wiosna,  
Każdy z nas to wie.  
Łąki, pola się zielenią,  
Żuraw krzyczy, się nie wstydy.  
W lesie dywan niebiesko – biały  
Z kwiatów jest utkany.  
A na niebie, podnieś głowę,  
Ptaki rozpostarły skrzydła swe,  
To nasze bociany,  
Które sławią podlaskie osady.

*Izabela Trochimczyk kl. IV*



# Nasz kraj

Nasz kraj

Polska to jest kraj,  
w którym mieszkamy.

Kolor flagi

biało – czerwony mamy.

W godle naszym – orzeł biały  
na czerwonym tle  
w złotej koronie mieni się.

Naszym hymnem jest

Mazurek Dąbrowskiego,  
apele zaczynamy od niego.

Polska to jest nasza Ojczyzna,  
którą bardzo kochamy  
i zawsze o niej pamiętamy.



*Agata Kardasz kl. IV b*

## Wielkanoc

Rozpoczyna się mszą połączoną z procesją, po której w rodzinnym gronie dzielono się jajkiem i spożywano uroczyste śniadanie nazywane obiadem bez dymu. Tego dnia nie można było gotować, przygotowywano więc potrawy bez gotowania. Wyjątek stanowił żur z kiełbasą, bez którego nie wyobrażano sobie świąt. Po śniadaniu obdarowywano dzieci „zajaczkami”. Były to najczęściej słodczyce i lukrowane ciastka. Bawiono się też w „wałatkę”, podczas której uderzano pisankami o siebie. Wygrywał ten, którego jajko pozostawało najdłużej nienaruszone, a on sam otrzymywał wszystkie jajka tych, z którymi zwyciężył.

## Święcenie pokarmów

Dawniej zawartość święconki nie zmieściłaby się w wielu dzisiejszych koszykach. Przygotowywano duże koszyki, do których wkładano tyle jedzenia, aby wystarczyło na dwa świąteczne dni.

Współczesny koszyczek zawiera symboliczną ilość jajek, pianek, chleba, ciasta, baranka, kiełbasy, soli, pieprzu, masła, chrzanu. Wszystkie te pyszności ułożone są starannie, przykryte białą serwetką i udekorowane wiosennymi kwiatami.

## Baranek wielkanocny

Baranek, zwany również agnuskiem, jest symbolem zmartwychwstania, pamiątka żydowskiej Paschy.

Pierwotnie, w zależności od rejonu Polski, wykonywano go z masła, ciasta, cukru lub drewna.



## Jajko wielkanocne

Jajko jest symbolem odradzającego się życia. Dawniej uważano je za amulet, chroniący przed czarami. Święcone jajka nasi przodkowie zakopywali na urodzaj w ogrodzie, na polu, w sadzie. Dziewczęta na zachowanie urody kąpały się w wodzie, w której gotowano jajka do święcenia.

## ABC kolorów ciąg dalszy ...

### Zielony

Ten kolor wybierają ci, którzy chcą się skupić na sobie i szukają równowagi wewnętrznej oraz dobrego samopoczucia. Zielone buty noszą ci, którzy chcieliby

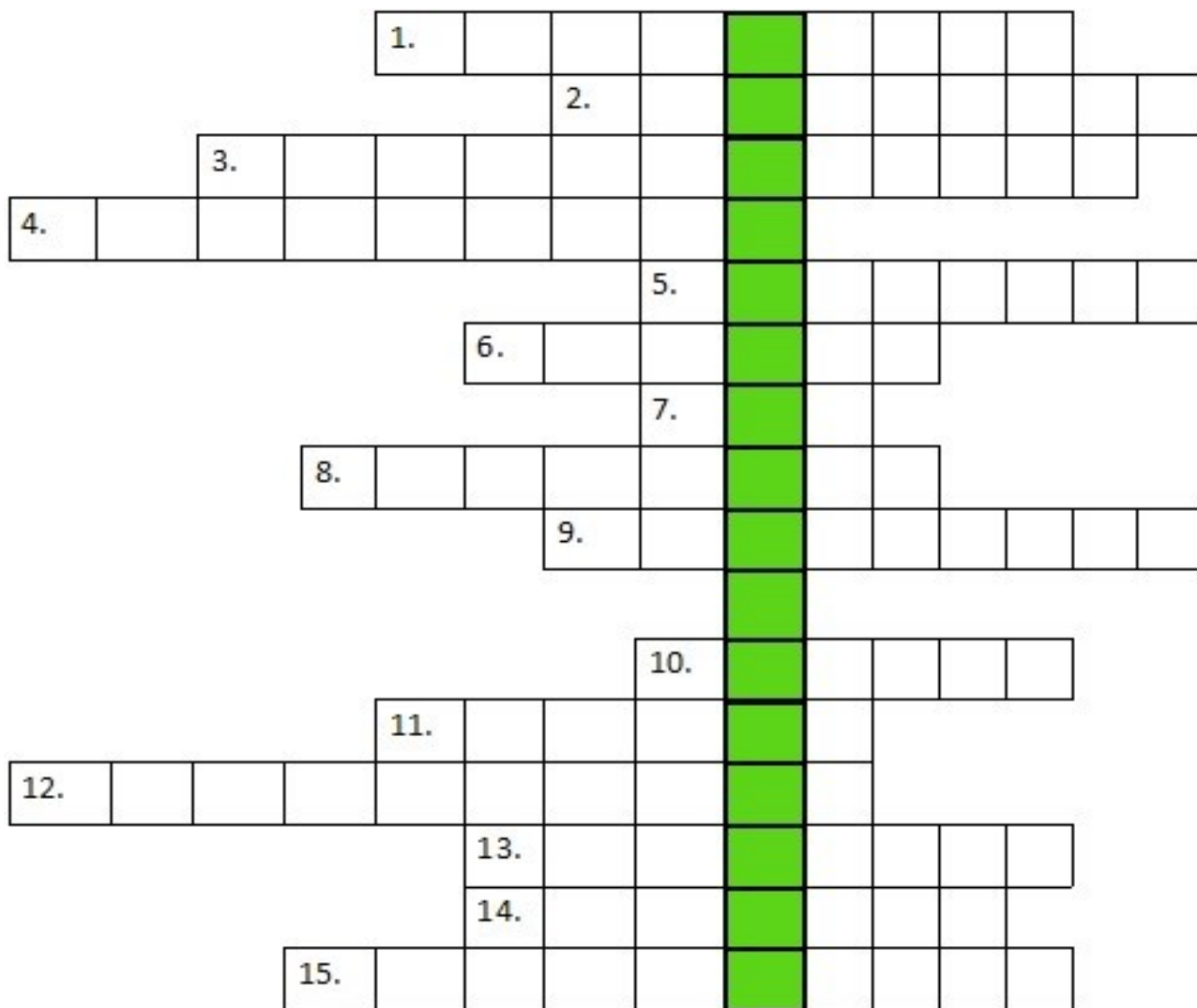
### Niebieski

Jeśli masz większość ubrań w kolorze błękitnym, to znaczy, że lubisz analizować świat, który Cię otacza, jesteś spostrzegawczy i masz talent twórczy. Nie możesz narzekać na brak wyobraźni, do działania pobudzają Cię muzyka i książki.

### Fioletowy

Takie ubrania noszą ci, którzy interesują się sprawami duchowymi, religią i chcą innym powiedzieć swoim ubraniem: „Jestem wspaniały i uduchowiony”.





## KRZYŻÓWKA

- |  |  |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zimowa panna.</li> <li>2. Po marcu.</li> <li>3. Przebijają się przez śnieg</li> <li>4. „Produkuje” miód.</li> <li>5. Wieszamy im słoninkę na zimę.</li> <li>6. Kolorowy owad.</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>7. Mieszkanie dla pszczoł.</li> <li>8. „Włochaty” kwiatek.</li> <li>9. Cytrynowy moty.</li> <li>10. Wczesną wiosną budzi wszystkich krakaniem.</li> <li>11. ... kotki</li> <li>12. Święto wiosną.</li> <li>13. Malowane jajka.</li> <li>14. Śmingus - ...</li> <li>15. Na święconkę.</li> </ol> |
|--|--|

# UKS Gródek

Należymy do grupy UKS Gródek. Trenujemy unihokej. Na treningi chodzimy od drugiego półrocza ubiegłego roku szkolnego. Spotykamy się w soboty o 10:30 i w poniedziałki o 15:15. Nasz pierwszy mecz obył się w Orzyszu. Spotkałyśmy się z drużyną z Żabiego Rogu i gospodarzy. Z UKS Jedyneką Orzysz przegrałyśmy 6:0, a z Żabim Rogiem wygrałyśmy 5:3. Grałyśmy w składzie: bramkarka: Ola Jarocka, obrona: Karolina Jabłonowska, Wiktoria Konończuk, Monika Szymaniuk, Julka Deryng, pomocnicy: Gabrysia Ciuńczyk, Karolina Leszczyńska, Kaya Wojtkielewicz, atakujące: Adriana Antonowicz, Maja Dzieńsik, Weronika Wroceńska oraz Wiktoria Sadowska. Zajęłyśmy wtedy 2 miejsce. To był pamiętny mecz. Wyjeżdżałyśmy na mecze między innymi do Michałowa, Knyszyna i Goniądza, zajmowałyśmy tam 1 lub 2 miejsca. Niedługo jedziemy na Łotwę. Życze nam szczęścia.

*UKSiątka ;)*

## Wyjazd na Łotwę

W dniu 21.03.2014r. grupa sportowa UKS Gródek wyjechała na Łotwę. Pierwszy mecz wygrałyśmy 15:0 z Tervette, następny mecz przegrałyśmy 4:3. Po nieprzespanej nocy o godz. 9.40. grałyśmy kolejny z Tervette i wygrałyśmy 10:0, a następnie wygrałyśmy 4:1 po zmarowanym karnym drużyny Rigas Lauvas. Zdobyłyśmy 1 miejsce, starsze dziewczyny – drugie, a chłopcy 3 miejsce. Po odebraniu pucharów spakowaliśmy się i wróciliśmy do domu.



*Wiktoria Konończuk Va*



**Wychowawczyni zwraca uwagę Jasiowi:**

- Dlaczego codziennie spóźniasz się na lekcje?
- To przez mojego dziadka.
- Zachorował? Biedaczek...
- Nie, ale ciągle powtarza, że na naukę nigdy nie jest za późno.

\*\*\*\*\*

### Muzykalność

**Wywiadówka w szkole:**

- Państwa dzieci są bardzo muzykalne.
- Dlaczego? pyta się mama Filipa.
- Ciągle grają mi na nerwach!

#### Jak się koncentrować

Powtarzanie materiału przed klasówką, sprawdzianem jest trudne. Podamy Ci parę wskazówek, które pomogą Ci się skoncentrować:

- upewnij się, że wszystko, co może rozproszyć Twoją uwagę np. telefon, komputer, telewizor itp. są daleko poza zasięgiem twojego wzroku.
- zacznij uczyć się 10-minutowych seriach, stopniowo wydłużaj czas do 20 i 30 minut bez przerwy.
- kiedy będziesz na etapie 30-minutowej nauki rób sobie 5-minutowe przerwy. Pozwolą Ci one zapamiętać potrzebne informacje.

#### **Czy wiesz że...**

Jeśli będziesz głodny, sięgnij po banany. Owoce te zawierają duże ilości potasu, które to sprawiają, że można więcej zapamiętać i dużo lepiej skoncentrować się na wykonywanym zadaniu.

Niektórzy koncentrują się lepiej, kiedy w tle słyszą jakieś dźwięki np. muzykę, gdy inni potrzebują spokoju i ciszy.

Sprawdź, co działa na Ciebie!!! J

---

#### **Zespół redakcyjny:**

Adriana Antonowicz, Karolina Jabłonowska, Wiktoria Konończuk,

Wiktoria Sadowska, Maja Dzienisik, Karolina Leszczyńska, Henryk Ruducha

#### **Opiekunowie:**

Elżbieta Greś, Halina Popławska