

## Karta pracy

### Ćw. 1

#### Ćwiczenia artykulacyjne

**Polecenie:** Wykonaj ćwiczenia przed lustrem:

- „Koci grzbiet” – zaczepienie czubkiem języka o dolne zęby, wybrzuszenie jego środkowej części w stronę podniebienia twardego;
- układanie ust jak przy wypowiedaniu samogłoski o, oparcie mocno czubka języka o nasadę dolnych zębów, podniesienie jego środka tak, aby dotykał środkowej części podniebienia twardego, cmokanie środkiem języka, nie rozplaszczając go;
- otwarcie ust jak do wymawiania samogłoski o, ustawienie języka w pozycji kociego grzbietu, ale bez przywierania do podniebienia. Nie poruszając żuchwą ani nie odrywając języka od nasady dolnych zębów, wymawianie najpierw powoli, a następnie coraz szybciej:
  - ajajajajajajajajaja
  - ejejejejejejejejeje
  - ojojjojjojjojjojjo
  - ujjujujujujujujuju
- otwarcie ust jak do wymówienia głoski e, wsparcie czubka języka u nasady dolnych siekaczy. Nie poruszając żuchwą, a jedynie opuszczając i podnosząc tylną część języka, wymawianie:
  - kakakakakakakaka
  - gagagagagagagagaga
  - akka akka akka akka
  - okko okko okko okko
  - ekke ekke ekke ekke
- „klucha” – ściągnięcie języka, maksymalnie zbliżając go do tylnej ściany gardła, tak aby nie dotykał ścianek policzków ani dna jamy ustnej – w tej pozycji masa języka powinna być całkowicie zbita przy tylnej ścianie gardła. Naprzemiennie wysuwanie cienkiego języka z jamy ustnej i ściąganie go z powrotem na tył.