JADŁOSPIS JESIENNY

DATA	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
05.10. 2026r **poniedziałek**	**Zupa mleczna** z makaronem (literki), **bułeczka pszenno-żytnia,** masło roślinne Rama, dżem truskawkowy niskosłodzony, banan	**Zupa zabielana:** jarzynowa na wywarze warzywnym z ziemniakami, gulasz z mięsem wieprzowym z warzywami (marchew, **seler**, pietruszka, papryka), **kasza bulgur,** ogórek kiszony, woda z cytryną	**Chleb mieszany, masło śmietankowe**(82%tłuszczu) polędwica drobiowa, **ser żółty** Salami, ogórek świeży, kawa Inka na **mleku**
alergeny	***1, 3, 7***	***1, 7, 9***	***1,7***
06.10. 2026 **wtorek**	**Zapiekanka na bułeczce,** masło roślinne Rama**, ser żółty** Gouda, wędlina, pomidorek koktajlowy, kawa zbożowa na **mleku**	**Zupa zabielana** Shreka (szczawiowa) z **jajkiem** na wywarze warzywnym, leczo z cukinią, czerwoną fasolą, papryką i marchewką, ryż paraboliczny, mizeria zaprawiona sosem **jogurtowym,** kompot owocowy	**Ciasto kakaowe z** dżemem,(*wyrób własny*), **mleko** gotowane, winogron bezpestkowy
alergeny	***1, 7***	***1, 9***	***1, 3, 7***
07.10.2026r **środa**	**Chleb żytni, masło śmietankowe** (82% tłuszczu) **pasta jajeczna** ze szczypiorkiem**,** kawa inka **na mleku**	Zupa z soczewicą i pomidorami na wywarze warzywnym, makaron kokardki z **serem** i musem **truskawkowo-jogurtowym**, woda z pomarańczą, śliwka	**Bułeczka pszenno-żytnia, masło śmietankowe**(82%tłuszczu), szynka/polędwica, sałata masłowa, **kakao** na **mleku**
alergeny	***1, 3, 7***	***1, 7, 9***	***1, 7***
08.10. 2026r **czwartek**	**Paluch Hot-dog** z parówką (90% mięsa) **, ser mozzarella** papryka, ketchup, kawa biała na **mleku**	**Zupa** rosół **z makaronem** pełnoziarnistym, podudzia z kurczaka pieczone, ziemniaki gotowane, surówka Colesław: biała kapusta, por, koperek zaprawione sosem **majonezowo-śmietanowym**, kompot wieloowocowy	**Naleśniki z serem** z sosem **śmietanowo-jogurtowym** (wyrób własny), kakao **na mleku,** jabłko
alergeny	***1, 7***	***1, 9***	***1, 3, 7***
09.10. 2026r **piątek**	**Zupa mleczna** z płatkami owsianymi**, bułka pszenno-żytnia z masłem śmietankowym** (82% tłuszczu) ser żółty Salami, ogórek świeży	**Zupa zabielana:** barszcz czerwony na wywarze warzywnym, **hamburgery rybne (wyrób własny),** ziemniaki gotowane, surówka: kapusta kiszona, marchewka, cebula czerwona, jabłko, natka pietruszki, zaprawiona sosem winegret, woda z cytryną	**Bułeczka grahamka, masło śmietankowe** (82% tłuszczu), wędlina drobiowa/wieprzowa, papryka, kawa zbożowa na **mleku**
alergeny	***1, 7***	***4, 7, 9***	***1, 7***
Uwaga!!!	***Alergizujące i wywołujące nietolerancje pokarmowe produkty są wykazane na tablicy obok jadłospisu.*** ***Intendent może w każdej chwili zmienić jadłospis z powodu niedostarczenia towaru, zmiany organizacji pracy przy nieobecności pracownika kuchni.***		INTENDENT: KUCHARZ: